

# 就业创业指导报



厚德博学  
止于至善

●主 办:河南师范大学就业创业指导服务中心		
●顾问:马治军	●总编辑:宋京双	●副总编辑:鲁鹏飞 董文可
●编辑:冯亚锋	●总第 29 期	●2022 年 5 月 1 日

## 教育部办公厅关于开展 2022 年高校毕业生 就业创业政策宣传月活动的通知

各省、自治区、直辖市教育厅(教委),新疆生产建设兵团教育局,有关省、自治区人力资源社会保障厅,部属各高等学校,部省合建各高等学校:

为促进高校毕业生更加充分更高质量就业,进一步加大就业创业政策宣传力度,帮助更多高校毕业生知晓各项促就业政策根据教育部“全国普通高校毕业生就业创业促进行动统一安排决定在全国范围内组织开展高校毕业生就业创业政策宣传月活动”(以下简称“政策宣传月”活动)。现将有关事项通知如下:

### 一、活动时间

2022 年 4 月

### 二、活动组织

政策宣传月活动由教育部主办,各省级教育行政部门和有关省、自治区、直辖市人力资源社会保障部门和全国高校参与,联合中央和地方主流媒体共同开展。

### 三、宣传重点

重点宣传党中央、国务院促进高校毕业生就业创业的部署要求,中央有关部门、各地和各高校在促进高校毕业生基层就业自主创业、参军入伍、权益保障等方面出台的政策措施。

### 四、活动形式

政策宣传月“活动”主要包括:

一)编发政策公告。教育部印发《普通高校毕业生基层就业政策公告》《普通高校毕业生自主创业政策公告》《普通高校毕业生应征入伍政策公告》《普通高校毕业生就业服务公告》。各地教育行政部门和各高校要结合实际编制本地本校就业政策公告,采用翻印张贴海报、编发手册等方式做好国家和地方毕业生就业创业政策公告的宣传。

二)开展政策解读。教育部通过 24365 互联网 就业指导公益直播课,开设系列专题对高校毕业生就业创业相关政策进行深度解读,各地教育行政部门和各高校要组织有需要的毕业生收看公益直播课。高校要通过就业指导课、形势政策课、专题培训沙龙等多种方式,开展本地本校就业创业优惠政策专场政策解读,让有需要的学生应知尽知。

三)推出线上服务。教育部在政府门户网站上线 2022 届全国普通高校毕业生就业创业促进行动专题,并推出“政策宣传月”专栏,展示各地促就业政策。各地教育行政部门和各高校要用好网站、两微一端等平台,通过开设专题页面、播放宣传片、推出政策问答等方式,为高校毕业生线上了解相关政策提供更大便利。有条件的地方和高校,可在“政策宣传月”期间组织相关专家开展线上政策咨询。

四)组织线下宣讲。开展公共就业政策进校园活动各地教育行政部门和各高校要主动邀请本地人力资源社会保障部门负责同志走进校园,举办专场宣讲会,介绍本地公共就业服务支持高校毕业生就业的政策措施。鼓励各地各高校围绕高校毕业生关心的现实问题,自行设计主题内容和活动形式,为就业困难毕业生群体提供有针对性的政策辅导和岗位上门服务。

### 五、工作要求

一)加强组织领导。各地各高校要把做好政策宣传月活动作为春季学期毕业生就业工作的重要内容,分管负责同志要牵头研究制定工作方案,做好顶层设计,精心谋划部署,确保各项任务要求落到实处。

二)密切协同配合。各地教育行政部门要加强与宣传、人力资源社会保障等部门协同,推动公共就业政策更大力度向高校毕业生倾斜,充分发挥主流媒体、新媒体作用,联合更多媒体形成促就业政策宣传热潮。各高校要加强校内各部门协同,凝聚做好政策宣传工作的合力。

三)注重活动实效。各地各高校要将组织政策宣传月活动与开展校园招聘、困难帮扶等工作紧密结合,充分调动就业工作人员积极性,创新组织形式,做好广泛宣传 and 精准宣传。各高校要根据时间节点认真总结在校内观看,并及时向教育部报送工作信息。

联系人及电话:教育部学生司 葛靖阳 010-66097865  
邮箱:xsjsyc@moe.edu.cn

教育部办公厅  
2022 年 3 月 25 日

## 河南省教育厅办公室转发教育部办公厅关于开展 2022 年全省高校毕业生就业创业政策宣传月活动的通知

各普通高等学校:

为进一步落实《教育部关于做好 2022 届全国普通高校毕业生就业创业工作的通知》(教学〔2021〕5 号)要求,广泛宣传解读国家和我省促进毕业生就业创业的有关政策。现将《教育部办公厅关于开展 2022 年全省高校毕业生就业创业政策宣传月活动的通知》(教学厅〔2022〕7 号)(见附件 1、2)转发给你们,并提出如下要求,请一并贯彻落实。

一、编发政策公告我省结合实际,编制印发《河南省高校毕业生就业有关政策海报》(见附件 3)。请各高校结合实际情况编制本校的就业政策公告,采用翻印张贴海报、编发手册等方式做好国家和我省毕业生就业创业政策的宣传。

二、强化宣传引导。省教育厅在 4 月 2 日开展了 2022 年全省高校毕业生“互联网+就业指导”第一期公益直播课活动,下一步也将陆续制作直播课程,结合疫情防控形势下大学生普遍存在的慢就业、缓就业、懒就业、怕就业现象,引导毕业生树立正确的就业观、择业观和积极的求职心态。各高校要根据时间节点认真总结在校内观看,并通过学生传递给学生家长同步观看。

三、推出线上服务。省教育厅将在“河南省毕业生就业创业信息网”推出“政策宣传月”专栏,将国家和我省促就业政策及编印的《河南省大中专毕业生就业创业服务手册》等内容进行展示。各高校要用好网站、“两微一端”等新媒体平台,通过开设专题页面、播放宣传片、推出政策问答等方式,为高校毕业生线上了解相关政策提供更大便利。

各高校要将组织“政策宣传月”活动与开展校园招聘、困难帮扶等工作紧密结合,充分调动就业工作人员积极性,创新组织形式,做好广泛宣传和精准宣传。请各高校在活动月期间及时总结报送相关工作进展情况(电子邮箱:hn2311@163.com)。我省在毕业生就业创业信息网、河南省大学生就业创业资讯择优选登各高校典型做法,并利用中心微信公众号等平台进行宣传报道。

联系人及电话:钱鹏俊 0371-65798638  
邹进涛 0371-65795009 13603984763

2022 年 4 月 7 日  
(主动公开)

## 本期导视

◇一版:教育部办公厅关于开展 2022 年高校毕业生就业创业政策宣传月活动的通知、国家 24365 就业服务平台的登陆注册方法

◇二版:考研是一场透彻心脾的成长、15 条优质招聘信息、上岸学姐采访

## 国家 24365 就业服务平台的登录注册方法

### 一、手机端:

◆方法一:扫描下方二维码或搜索关注微信公众号“ncssfwb”。在国家 24365 就业服务平台公众号中进行登陆注册。



扫描下方二维码关注公众号“就业资讯”,了解就业信息。



◆方法二:浏览器搜索网页链接“https://24365.smartedu.cn”,打开页面后,点击右上角“个人中心”,进行登录注册。登录账号及密码为学信网账号和密码,若没有注册学信网账号,需先注册学信网账号。



### 二、电脑端:

在浏览器中搜索网页链接“https://24365.smartedu.cn”,打开页面后,点击右上角“求职者登录”、“求职者注册”,进行登录注册。登录账号及密码为学信网账号和密码,若没有注册学信网账号,需先注册学信网账号。



## 就创官网的登录方法

### 一、就创公众号

扫描下方二维码或搜索关注“河南师大就业创业”公众号“hnsdjcz”,了解就业信息。



### 二、就创官网的登录方法

在手机或电脑浏览器中搜索河南师范大学就业创业信息网(https://jz.htu.edu.cn/p/page/index.html),打开页面后,点击右上角的学生登录,学生用户默认以学号为登陆账号,登陆密码参考系统提供的初始密码(身份证后六位)。



# 优质招聘信息

## 一、中国三峡集团

招聘岗位:经济管理类、电气工程类、机械类、生态环保类、土木工程类、信息技术类、其他相关专业  
招聘网址:  
<http://chrmp.chinahr.com/pages/sanxia/>

## 二、大众汽车集团(中国)

招聘岗位:自动驾驶研发、智能座舱项目管理、算法与机器学习、数据分析、软件标定、亚洲创新研发中心、部门助理、软件开发、电子电气集成  
投递公众号:大众汽车中国招聘公众号  
投递邮箱:Campus@volkswagen.com.cn

## 三、黑龙江大学

招聘岗位:  
专职辅导员 16 人(男、女各 8 人)  
联系方式:  
辅导员岗位联系人:  
张老师:(0451)86609651  
人事部联系人:  
桂老师、左老师:(0451)86609903  
监督电话:  
黑龙江大学纪委办公室:(0451)86608305  
报名方式:www.yksc.net

## 四、中智集团

招聘岗位:市场营销类、业务类、客户服务类、计算机类、行政管理类、运营管理类、人力资源类  
网申通道:<http://company.myjob500.com/ciic>

## 五、山东黄金集团有限公司

招聘岗位:地质技术员 1 人、测量技术员 1 人、采矿技术员 1 人、机电技术员 3 人、文秘宣传 1 人、党群专员 1 人、审计专员 2 人  
报名方式:<http://www.sd-gold.com>  
联系方式:sdhjzhaopin@sd-gold.com

## 六、信阳学院

招聘岗位:  
各专业教学科研 128 人、管理岗 3 人  
地址:  
信阳市新七大道西段信阳学院人事处  
邮编:464000  
联系电话:凡老师(0376)3011234 3011859  
邮箱:hrrsb@163.com  
网址:<http://www.xyu.edu.cn>

## 七、鹤壁汽车工程职业学院

招聘岗位:专职教师、班主任

招聘方式:1924901329@qq.com

## 八、郑州经贸学院

招聘岗位:  
高层次人才、一般教师、实验教师  
联系方式:丁老师 0371-62499606  
学校网址:<http://www.zueb.edu.cn/>  
人才招聘网址:  
<http://rsxt.zueb.edu.cn/zpNew/index.do>

## 九、中国石油

招聘岗位:中国石油各单位  
联系方式:中国石油高校毕业生招聘平台  
(<https://zhaopin.cnpc.com.cn>)

## 十、中集集团

招聘岗位:5 大类 60+岗位 200+ OFFER  
联系方式:登录中集集团校招官网 (<http://campus.51job.com/cimc>)

## 十一、郑州澍青医学

招聘岗位:康复医学系教师、口腔医学系教师、临床医学系教师、护理系教师、医学技术系教师、就业创业教育学院教师、基础医学部教师、体育教育部教师、中医系教师、药理学系教师、卫生管理系教师、国际交流与继续教育学院、教务处行政岗、教务处计算机维修岗、行政岗、辅导员岗位  
联系方式:初老师、杨老师 0371-67673210

## 十二、郑州市五十六高、四十一高

招聘岗位:教师 90 人  
联系方式:0371-67987855  
0371-66316328

## 十三、郑州西亚斯学院

招聘岗位:博士、教师  
联系方式:  
张老师:0371-62600830 18638181678  
吴老师:0371-62603396 17739788552



# 上岸学长学姐说

电子与电气工程学院 电气工程专业 王玉洁  
河北工业大学学硕 全校 12 名

个人简介:教资、四六级、计算机二级和普通话证书,国家励志奖学金,三好学生,三好学生标兵,优秀毕业生,模范学生干部,优秀团员

### 1. 什么时候决定考研的

其实在刚进入大学的时候就决定考研,当时班上很多人问都是要考研的,可能现在确实考研考公比较热门。当时觉得自己高考没有发挥好,不想自己止步于大学,想去往更高的平台提升自己。

### 2. 最开始给自己定的考研目标是什么

最开始在选择院校时是有犹豫的,在考虑是否要报高一点还是说稳妥一点,最终选择了河北工大,应该算是稳妥的吧,最初预想的成绩大概在 330 左右就可以,结果算是比较好的。

### 3. 为什么想要考研, 考研的目的是什么

现在考研考公的风真的很大,其实仔细想想在现在的情形下,考研也许是自己不想那么快结束学生时代迈入社会。相信很多学弟学妹到大四快要结束之时,会觉得自己的大学时光真的没有学到什么东西,而迈入研究生后才可能真

正的接触到我们这个专业的更深层面。从现实来说,考研肯定是想自己的路越走越宽,生活越过越好的。

### 4. 考研的时候是自己一个人还是跟研友一起督促的

考研期间是和室友交流最多的时期,每天一起早起一起晚归,当一群人一起努力的时候,懒惰会慢慢被改掉。在备考的时候还与很多朋友相约打卡,完成当天任务,还会有惩罚措施,此外还一起打卡背单词。大多数人都有拖延症,是需要人来督促的,所以要选择好的研友,不然两个人会一起懒惰下去。

### 5. 在复习当中遇到了什么困难, 怎么解决的

在复习中其实遇到的知识性的问题都比较好解决,反而自己心态上的会影响很大,尤其是考研后期,每天都在自己能考上和不能考上之间徘徊。有时候压力大的非常想哭,这都是正常的。让自己不焦虑最好的方法是现在开始学习,此外可以多和家人打打电话,得到家人的疏解会有很大的效果。

### 6. 你是怎样安排自己的时间的

我的考研时间规划其实整体都比网上的那些时间要慢一个月左右,所以我每次看到别人的进度都很焦虑。我建议大家可以提前做好规划,不要让自己后期后悔。这些大家可以看看知乎或者各大平台上的时间规划,最好结合自己的实际进行选

择,不要盲从。此外,每天的计划就是争取早上早起,尽量在 8:00 之前就到自习室,然后晚上大概 10:00 左右回寝室。然后把自己一天的时间分割给数学、英语、专业课和政治,建议前期政治不要分太多时间。前期把大部分时间都放在数学上,数学每天至少要保证两个小时,其他时间根据自己的需要进行分配。

### 7. 考研过程中的心态变化

刚开始准备考研的时候信心满满,越到后期越崩溃,一定要坚持住!相信自己,告诉自己其实我们这个专业没有那么卷,不要害怕。

### 8. 考研中你的收获是什么

考研最大的收获是那段自律的自我、心态更加成熟的我以及更有勇气面对结果的自己,努力加选择就是成功!

### 9. 对学弟学妹们的建议

既然做下决定,请坚持到底。见到了很多多路因为某个时间遇到了困难而放弃的人,既使自己种下了种子,请努力灌溉耕耘,开出绚丽之花。祝学弟学妹们心想事成,一研为定。

考研是一次透彻心脾的成长

考研是一段很艰难的旅程,不亚于唐僧师徒取经所经历的九九八十一难,这个路程上难免会有数不尽的妖魔鬼怪,我们和唐僧师徒不同的是,我们是团队的力量,实在战胜不了还有孙悟空去搬救兵。我们只是一个人的孤军奋战,想要成功,我们只有靠自己。

在这段漫长的考研路中,我们难免会遇到这样或那样的棘手的问题。不管遇到什么样的问题,我们都要淡定,不要慌乱,自乱阵脚只会让事情变得越来越麻烦。一些事情发生了就发生了,去埋怨去懊悔也无济于事,除了面对别无选择,我们只有坚强的应对。

生活本来就是个奋斗的过程,你只有付出相应的代价,你才成为雄鹰翱翔蓝天。永远不要想着放弃,如果你半途而废,那就注定只有失败。但反过来,任何事情只要你坚持做下去,就有了成功的可能!就如同那句话所说的:努力不一定会成功,但放弃一定失败。虽然在你坚持的过程中是枯燥的,是孤单的。但是,当我们全力以赴坚持到最后,得到了你想要的东西,你就会觉得很幸福。

考研能给你的,不止是学历。青春时候的选择,总是充满了不确定性。可能摆在面前的是极其复杂的岔路,考研、考公务员、找工作、出国留学,每一项选择的背后都是不同的人生。其实这些选择本身没有对错优劣之分,全看你能不能认定一条路,一直走到底。能走到最后的,都不会太差。对于选择了考研的人来说,可能有时也会质疑自己的决定,尤其是在学历贬值、考研热降温的大背景下。不过你要明白,读研对于你,不仅仅是一张文凭那么简单——它是你进一步提升的机会。

学习本身就是一件循序渐进的事情,有时候你付出了努力,不一定收到立竿见影的效果,而是积累到一定程度才会有“井喷式”收获。一个人所读过的每一本书,看过的每一道风景,都会内化为你的知识、眼界、见解、经验,都将以各种形式发挥作用。考研也是如此。

不管你选择的奋斗之路是哪条,可以确定的是:青春就是奋斗的年纪,如果此时碌碌无为,光阴虚度,必将给未来的人生埋下烦恼的隐患,到什么时候无论多后悔恐怕都来不及了。

对于考研人来说,眼前的辛苦是顶住压力,争取通过考试,而未来的两到三年也不会很轻松,你需要在不断地努力当中提高自己的实力,以对抗未来更大的就业压力。所谓“高处不胜寒”,人总是越往高处奋斗,越艰难,但看到的风景也更好、更辽阔。待到终于可以“一览众山小”的时刻,你会感叹当初所有的辛苦都值得。

青春一去不复返,总会有或多或少,这样那样的遗憾,但只要认真奋斗过,就会留下美好的回忆。对自己的未来负责,这何尝不是对青春最好的缅怀呢?希望每一个行走在青春路上的你都能好好把握现在,不负当下,更不负未来!里尔克说,哪有什么胜利可言,挺住意味着一切!我觉得这就是对考研的描述。

有个朋友说,在考完之后他恶狠狠地睡了二十个小时,从来没有过的平静,就像死去了一样,睡醒之后,才彻彻底底地明白,2016 考研初试结束了。我知道他这一路走得很艰辛,朝五晚十的日子过了 300 多天。很多考生就如同这位朋友,考前无数次的告诉自己:亲爱的自己你要挺住,等考完了再去逛街,再去做自己心爱的发型,再回家享受爸妈的温暖。男生们相互鼓励;哥们儿咱得挺住,等考完了再去约会心爱的姑娘,再去篮球场狂砍几分……

可是,当终于考完时,大家却没有忙着去狂欢,去发泄,而是放空了自己,默默地看着满桌子,满屋子的书,看着陪伴自己走过整个历程的笔记、水壶,甚至是那一双衣袖,平静的泪水盈眶,泪水中不悲不喜,只是对自己成长的感慨。

“人生最好的教材就是自己过往的岁月,考研这一章节,教会了我们很多。”没有经历过考研的人是不能真正地体会到到底什么才是成长路上的煎熬,那不只是渴望胜利的急切,更多的是对自己,对未来的那份质疑让自己不断的生活在忧郁之中。

无论最终的成绩如何,对所有考研人来说,这都是一次透彻心脾的成长。既已播种耕耘,那就静待花开。

